

第66回山田養蜂場文化セミナー**食事と運動で作る健康的な毎日を、タニタ食堂に学ぶ****5月28日(土)グリーンヒルズ津山にて開催！！**

株式会社 山田養蜂場(本社：岡山県苫田郡鏡野町 代表・山田英生)は、5月28日(土)グリーンヒルズ津山 リージョンセンター(津山市大田)にて、第66回目となる山田養蜂場文化セミナーを開催いたします。

同セミナーは、日ごろからお世話になっている地域の皆さまに対し、当社の培った経験や学びを、文化・健康などの視点から還元することを目的にしています。

当社はかねてから予防医学の普及に取り組んでおり、今回、株式会社タニタ(本社：東京都板橋区前野町1-14-2 社長・谷田千里)の協力で実施する文化セミナーはその一環になります。タニタは、健康づくりをサポートする機器やサービスを提供する健康総合企業で、最近では社員食堂をテーマにしたレシピ本や映画のヒットなどで話題となりました。健康に関する情報に造詣が深く、また当社の社員食堂で従業員の体調管理にも一役買っていたりすることから当セミナーの開催にいたしました。

参加費無料ですので、地域住民の皆さまの、多くのご参加をお待ちしております。

また報道機関の皆さまにおかれましては、地域の皆さまへの告知、当日の取材にご協力を頂ければ幸いです。

《 開催概要 》

□開催日時：2016年5月28日(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

□開催場所：グリーンヒルズ津山 リージョンセンター

※住所：岡山県津山市大田920

□講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

□参加対象：誰でも参加可能(事前予約が必要) 入場料無料

□申込方法：ハガキ・電話・FAX・またはE-mailにてお申込み

※申込み方法の詳細は、別紙チラシをご参照ください。

□タイトル：アンチエイジングの食事学と運動

□講演内容：タニタの管理栄養士が健康改善・増進を目的に開発した、おいしくて満腹感のあるメニューの秘密や普段の食事をヘルシーレシピに変えるコツ、外食メニューの選び方などを解説。また、からだの若々しさを保つために日々の食生活で実践できるポイントや、手軽にできる運動を紹介します。

□備考：講演終了後、ご希望がございましたら、報道関係者様の個別取材も承りますのでお気軽にお声かけください。

※当日の取材申込方法については、別紙「ご取材申込用紙」をご覧ください。

※「タニタ食堂」は(株)タニタの登録商標です。

**◇本件に関するお問い合わせ◇**

株式会社山田養蜂場 文化広報室 武本(tt1794@yamada-bee.com)・関(ts0975@yamada-bee.com)
〒708-0393 岡山県苫田郡鏡野町市場194 TEL:0868-54-1906 FAX:0868-54-3346