

初の全国ツアー

## 山田養蜂場 健康セミナー 全国ツアー(岡山、津山開催)

べんのよしみ

辨野義己先生による、健康セミナーが大好評！！

「健康のヒケツは“おなか”にあった！～大切な腸内環境コントロール～」

株式会社 山田養蜂場（本社：岡山県苫田郡鏡野町、代表：山田英生）は、6月22日（土）岡山コンベンションホール（岡山市北区駅元町）、6月23日（日）津山リージョンセンター（津山市大田）にて、「山田養蜂場 健康セミナー」を開催いたしました。今回の健康セミナーでは、“ウンチ博士”の愛称でお馴染みの腸内環境学の第一人者、<sup>べんのよしみ</sup>辨野義己先生（(独)理化学研究所 イノベーション推進センター 辨野特別研究室 特別招聘研究員）に「健康のヒケツは“おなか”にあった！～大切な腸内環境コントロール～」と題し、ご講演いただきました。

講演では、「腸内環境が、脳年齢にも関わっていること。“便所”は“お便り所”であり、自身の毎日の健康状態チェックの格好の場であることと、具体的なチェックのポイント。腸内環境を整えるためには、バランスの良い食生活、特に野菜を多めに取り入れることが重要であること。」など、最新の研究情報や、その日からすぐ生活に取り入れることのできる健康情報を、数多く伝授して頂きました。山田養蜂場が行う初の全国ツアーということも含め、各会場とも多くのお客様にご来場いただいております。

- 4/28（日）東京会場 …約 250 名
- 5/25（土）福岡会場 …約 400 名
- 6/22（土）岡山会場 …約 750 名（満席）
- 6/23（日）津山会場 …約 350 名（満席）

今後も、全国ツアーを続けて参ります。  
ぜひ、ご取材頂きましたら幸いです。



岡山会場の様子

※講演時の写真が必要でしたら、下記問合せ先までご連絡ください。

## 今後の日程

7/27（土）名古屋会場、8/24（土）仙台会場、9/28（土）札幌会場、10/5（土）大阪会場

## -来場者の声-

- 朝排便をしない子供が多く、体調を崩す原因となっています。若い親も排便にはあまり関心がありません。朝ウンチの大切さを今日の話をもとに参考にして伝えていけたらと思います。
- 便の大切さを改めて認識できました。今日は大変良い話で、これから参考にしていきたいと思います。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社山田養蜂場 文化広報室 多田、寺田  
〒708-0393 岡山県苫田郡鏡野町市場 194

TEL:0868-54-1906(月～金 9:00～17:30、土日祝除く) / FAX:0868-54-3346 / <http://www.3838.com>  
みつばち健康科学研究所ホームページ: <http://www.bee-lab.jp> / [twitter: @yamadabeelab](https://twitter.com/yamadabeelab)

## -講師紹介-



辨野義己先生  
(独)理化学研究所イノベーション推進センター辨野特別研究室特別招聘研究員。農学博士。専門は腸内環境学、微生物分類学。  
様々なメディアを通じて、健康の維持・増進に腸内環境コントロールが大切であることを訴えている。