

山田養蜂場 文化セミナー

380名が参加！！  
著書多数、TVでもおなじみの  
『白澤卓二先生』の講演会を開催しました！

日時：2012年8月24日(金)18:30～20:00

開催場所:グリーンヒルズ津山リージョンセンター



株式会社 山田養蜂場では、予防医学の研究を通して人が病気になりにくい未来を目指し、健康素材の研究や講演会などを実施しています。この度、順天堂大学大学院教授の白澤卓二先生のご協力、「長寿遺伝子をオンにするライフスタイル」と題して、健康に長生きするうえで大切な、食事や運動に関する講演会を実施いたしました。380名の方が参加し、立ち見が出るほど大盛況でした。

今回の講演会では、白澤先生より、世界の研究者が進めるアンチエイジング研究を元に、健康寿命（日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間）を延ばし、自立した元気な100歳を迎えるために、選りすぐりの健康長寿生活の具体的な方法を紹介しました。また、プロポリスやメリンジョ成分の長寿関連遺伝子への作用について、研究結果も紹介しました。

※当日の資料が必要な方は、下記、お問い合わせ先までご連絡下さい。

白澤先生と弊社代表は、予防医学についての対談を行い、ホームページ (<http://www.3838.com>) などで公開しております。

日時：2012年8月24日(金) 18:30～20:00

講演内容：日本の長寿社会の現状から、健康長寿のための具体的な実践方法などの紹介  
プロポリスやメリンジョの成分の長寿関連遺伝子に対する研究結果の紹介

会場：グリーンヒルズ津山リージョンセンター（ペンタホール）

参加者：380名



白澤卓二先生による健康長寿に関する講演

本件に関するお問い合わせ

株式会社 山田養蜂場 広報室 吉川/柏原  
〒708-0393 岡山県苫田郡鏡野町市場 194  
TEL:0868-54-1906 (月～金 9:00～17:30、土日祝除く)  
FAX:0868-54-3346 <http://www.3838.com>

## 《資料》

### ＜参加者の声＞

#### ・20代 男性

「ただ寿命が延びてもダメ。健康な状態が延びないと意味がないと、本当に強く感じました。」

#### ・20代 女性

「初めて講演会に参加させて頂きましたが、楽しくて聞き入ってしまいました。これからも、白澤先生のような有名な方を招いた講演会を楽しみにしています。」

#### ・60代 女性

「期待していた以上に、内容が素晴らしく、TVで拝聴していたより詳しい講演は大変有意義でした。」

### ＜白澤先生のお話しを一部紹介＞

#### ・レスベラトロールと長寿遺伝子について

「エイジング対策に重要な栄養素の働きの1つは“抗酸化作用”です。抗酸化作用をもつ物質は、野菜によく含まれていて、“植物性フィトケミカル”と総称されています。なかでも、私のおススメは、“ポリフェノール”です。ポリフェノールは、ブドウの皮やピーナッツの薄皮に含まれています。ポリフェノールは、細胞の中に入って、長寿遺伝子を活性化し、カロリー制限された状態になると働く“サーチュイン”のスイッチをオンにする働きがあります。スイッチがオンになると、錆びつき、つまりエイジングが遅くなるので、ポリフェノールこそぜひ摂って頂きたい、と私は考えています。

メリンジョに含まれるポリフェノールに“レスベラトロール”があります。特にメリンジョには、レスベラトロールの二量体が多く含まれており、私は、このレスベラトロール二量体に着目し、アンチエイジング作用をさらに検証するため、山田養蜂場と共同研究を行っています。

しかし、寿命の長さを延ばすことができたとしても、健康でないと意味がありません。アンチエイジングのための大原則は、食事やライフスタイルを正し、自分でコントロールすること、ということをお忘れなでください。」



講演される白澤先生

### ＜白澤卓二氏 プロフィール＞



1958年神奈川県生まれ。順天堂大学大学院加齢制御医学講座教授。医学博士。千葉大学医学部卒業後、同大学大学院医学研究科修了。その後、東京都老人総合研究所老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーなどを経て現職。日本抗加齢医学会理事。専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学など。

TV『世界一受けたい授業』など、わかりやすいアンチエイジング生活の解説に定評があり、注目を集める。著書に「100歳までボケない101の方法」(文春新潮)など多数。

### ＜開催場所＞

名称：グリーンヒルズ津山リージョンセンター (ペンタホール)

住所：〒708-0806 岡山県津山市大田 920 電話：0868-27-7150