

寒くなる季節、ミツバチはどうしているのでしょうか？



春からずっと働き続けてきたミツバチは、そろそろ冬休みを迎える季節となりました。養蜂場の様子を養蜂部に聞いてみました。

お客様 山田

晩秋

ミツバチは・・・

咲いている花の数が少なくなってくると、女王バチは産卵数を減らします。ミツバチの数も夏の最盛期から比べると3分の1以下になっています。暖かい日には、巣箱を飛び立つ働きバチ（雌バチ）の姿を見ることができですが、繁殖の時以外には用が無い雄バチはすっかり追い出されてしまい、もう一匹も巣箱の中には残っていません。この秋に育った働きバチと女王バチだけで、貯めてあるはちみつを食べながら、越冬生活に入ります。



▲花粉を集めるミツバチ

養蜂部は・・・

スズメバチ対策としてお盆過ぎには**駆蜂器**を取り付けます



▲これが駆蜂器です!!

駆蜂器とは？

巣門の前に取り付けるスズメバチ捕獲器です。やってきたスズメバチが帰る時に斜め上方に飛ぶ習性を利用して、カゴの中に入ったら、外に出られない仕組みになっています。

駆蜂器の設置はもちろんですが、他にも粘着シートによる駆除も行っています。2～3時間で全滅することもあるので、1日2回以上、見回っています。



養蜂部 景山

今年もスズメバチがしつこく攻撃しに入ってきました。特にオオスズメバチの攻撃は執拗で、巣箱の中にまで入り込んでミツバチや幼虫を持ち帰り、自分たちの幼虫の餌にするのです。弱い群のミツバチは、ガチガチとあごを鳴らして飛び回るスズメバチに恐れて、巣箱から出なくなります。養蜂部は餌が不足してミツバチの数が減るため対策をします。

初冬

ミツバチは・・・

冬になるとミツバチは巣の中に閉じこもります。しかし冬眠しているわけではありません。寒さを防ぐために、産卵を休んでいる女王バチを中心に、ミツバチが体を寄せ合い「蜂球」をつくっています。このとき、筋肉を細かくふるわせ熱をおこし暖め合っています。時々大雪が降る鏡野でも、巣の中は30度前後に保たれています。



▲蜂球の様子

養蜂部は・・・

ミツバチの冬支度の手伝いをします

① 熱効率が高まる環境づくり

ミツバチが無事冬を越せるように、秋のうちに巣箱内のミツバチを密集させます。空になった巣板を抜き取り、2段から3段に積み上げていた巣箱を1段にして、冷気が入らないように巣の入口（巣門）を3分の1ほどに狭めています。



② えさの確認

冬を越すために必要な蜜をミツバチに貯めさせますが、蜂球をつくるようになると給餌をしてもミツバチが食べてくれません。給餌は遅くとも12月初旬までには終わらせておきます。長年の経験を元にミツバチの状態、天気や気温を予測しながら適期の給餌をします。



寒い冬をのり越えるために、ミツバチも養蜂部も努力しています。がんばってこの冬を過ごせることを願い、来年の春にまた元気に飛び回るミツバチの姿を見るのが楽しみです。

お客様 赤穂



今月の元気



お客様 木暮

寒くなり、鍋料理がおいしい季節になりました。今回は春菊の魅力についてご紹介します。

美味しい春菊の選び方

新鮮な緑色で茎の下の方にも葉があり、葉先までシャキッと伸びているものを選びましょう。

春菊の魅力

春菊の代表成分はβ-カロテンです。β-カロテンは体内でビタミンAへと変換されます。ビタミンAは目の健康維持や皮膚、粘膜の細胞を正常に保つ働きがあり合わせて免疫力を高める働きもあります。カボチャやホウレンソウよりβ-カロテンが豊富で、他にもビタミンEやB群などのビタミン類、カリウム、カルシウム、鉄分などのミネラル、食物繊維を豊富に含む栄養価の高い野菜です。

春菊とゴマで肌荒れ予防に!!

春菊には抗酸化作用、コラーゲンの生成を助けるビタミンCや、殺菌抗菌作用に優れた緑黄素（クロロフィル）も含まれるため、乾燥やニキビなど肌トラブルの予防に役立つと考えられています。そこにゴマを組み合わせることで、アンチエイジング効果も期待できる「ゴマリグナン」も一緒に摂ることができます。おひたしなどに取り入れていきましょう。

健康食品・はちみつ製品など 0120-383-830

化粧品の注文やお問い合わせ 0120-87-2222

お電話 受付時間 午前8:00～午後9:00 年中無休

ファックス 0120-38-8318 24時間受付

インターネット 山田養蜂場 検索 24時間受付

IP電話 0868-54-5538 受付時間 午前8:00～午後9:00

※IP電話はお電話料金有りとります

●「手づくり新聞ふれあい」バックナンバー●
右記アドレスにアクセスしていただくと、過去のふれあいがご覧いただけます。

インターネット のぞいてみてね
<http://beekeeper.3838.com/fureai/>

※ホームページにあるこのボタンからでもご覧いただけます。





「熟成アカシア蜂蜜」を使った すき焼き

カロリー(1人分).....約453kcal
調理時間.....約30分

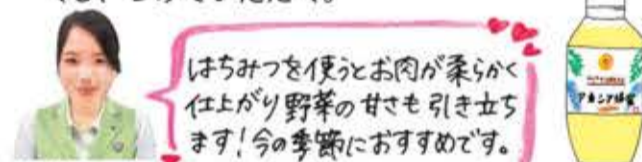
＜材料＞(2人分)

- 牛もも薄切り肉... 200g
- ねぎ... 2本
- 春菊... 1/2束
- 白菜... 1/4株
- しいたけ... 2枚
- 焼き豆腐... 1/2丁
- しらたき... 200g
- 牛脂.....適量
- しょうゆ...100ml
- 昆布だし汁...100ml
- 熟成アカシア蜂蜜...大さじ5
- 卵.....2個



＜作り方＞

- ねぎは斜め切り、春菊は3等分、白菜は5cmの長さに切る。しいたけは飾り切りする。焼き豆腐、しらたきは食べやすい大きさに切る。
- Aを混ぜ合わせて割下をつくる。
- 鍋を温めて牛脂をひき、ねぎを焼き、牛肉を入れて焼き色がついたら②の割下を入れる。①の残りの食材を加えて煮る。取り皿に卵を割りほぐし、つけていただく。



はちみつを使うとお肉が柔らかく
仕上がります。野蜂の甘さも引き立ち
ます!今の季節におすすめです。

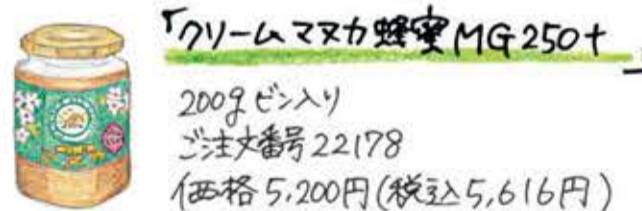
お客様係 西村
熟成アカシア蜂蜜
(300g プラケース入り)

クリームマヌカ蜂蜜新発売!

抗菌性の高いはちみつとして人気のマヌカ蜂蜜を
クリーム状にして、食べやすくしました!

おすすめポイント★

- 時間をかけて細かい結晶に仕上げています。なめらかなクリーム状で食べやすく、パンやヨーグルトと相性抜群です。紅茶のシロップにもおすすめ。
- 優れた抗菌作用で季節の変わり目の体調管理に。
- これから気になるイガイガ対策におすすめ。



「クリームマヌカ蜂蜜MG250+」

200gビン入り
ご注文番号 22178
価格 5,200円(税込5,616円)

※満1歳未満の乳児には食べさせないでください。

編集後記

今月号ではミツバチの秋～冬支度について紹介いたしました。これから更に寒くなるので温かい鍋料理を食べミツバチと共に寒い冬を乗り越えようと思います!皆さまも風邪などに気をつけてお過ごしください。

ふれあい11月号メンバー



薬との飲み合わせ検索ページのご紹介

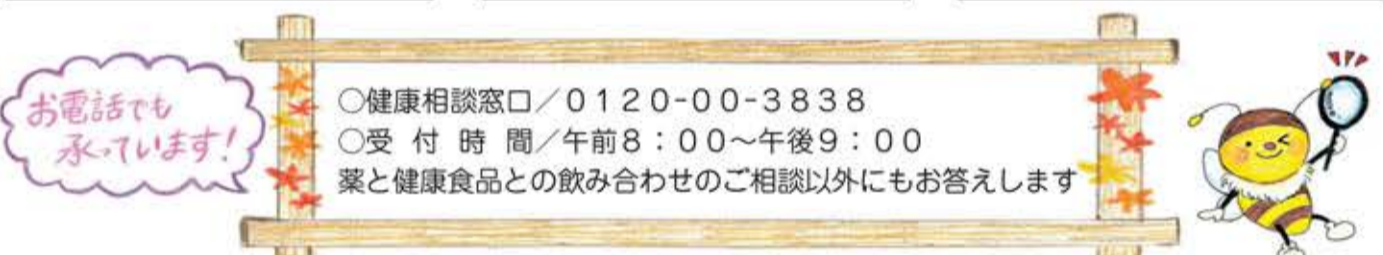


山田養蜂場ではお客さまのお悩みを少しでも解消し、安心して健康食品をお飲みいただけるように「薬と健康食品の飲み合わせご案内サービス」をご用意しております。お電話でもご案内サービスを行っておりますが、インターネットなら24時間いつでもご利用いただけます。「一緒に飲んでも大丈夫かな?」と迷われている方はぜひご利用ください!

利用手順

※「薬と健康食品の飲み合わせご案内サービス」のご利用にはホームページにてログインが必要です

- ①山田養蜂場ホームページの会員専用ページにてログイン
- ②山田養蜂場トップページにある「薬と健康食品の飲み合わせご案内サービス」の画像をクリック
- ③飲んでいる薬の名前を入力し
飲用期間と共に選択
※薬の名前を一部入力すると該当したものが下に表示されます
- ④飲んでいる健康食品の名前を入力し飲用期間と共に選択
※健康食品の名前を一部入力すると該当したものが下に表示されます
- ⑤利用規約に同意の上チェックを入れ、「飲み合わせ結果を表示する」をクリック
- ⑥成分同士でお調べした結果が表示されます



お電話でも承っています!

- 健康相談窓口/0120-00-3838
- 受付時間/午前8:00～午後9:00
- 薬と健康食品との飲み合わせのご相談以外にもお答えします

スマートフォン向け 山田養蜂場公式アプリのご案内

ダウンロード無料! ↓マイページの機能も充実しています! ↓

●最新情報を「プッシュ通知」でお知らせします

※プッシュ通知とは? お使いのスマートフォンの「プッシュ通知」をオンにしておけば、最新情報をいち早く知ることができます。

●お得情報のご案内

アウトレットセールのご案内やまとめ買いなどお得なキャンペーン情報をご覧いただけます。

●お届けカレンダー機能

商品のお届け日、定期配送や定期プレゼントのお届け日を確認できます。

●定期購入のご契約内容の確認・変更

定期購入のご契約内容の確認・変更ができます。(変更する場合は10日前までにご連絡ください。)

App Store からダウンロード

Google play からダウンロード

「山田養蜂場」と検索!

ダウンロードはこちら

お客様係 鈴木

社会活動ニュース 第5回 ミツバチの一枚画コンクール入賞作品が決定!

当社では、「豊かな自然環境」や「生命」の大切さなど、ミツバチを通して見えてくる大切なことについて共に考えたいとの思いで、2013年から「ミツバチの一枚画コンクール」を開催しています。5回目を迎えた今年は、国内外から18,000点を超える作品の応募があり、厳正なる審査を経て、入賞作品66点が決定しました。入賞作品は下記のホームページで公開しております。ぜひ、ご覧ください。

【URL】<http://beekeeper.3838.com/activity/ichimaie/>



▲子どもの部(低学年)大賞
「みつばちさんこんにちは」
千葉県 小泉 詩絵さん(小1)

▲一般の部 大賞
「一滴入魂ハチミツ物語」
東京都 太田 敏子さん

今年もさまざまな視点から描かれたミツバチの絵がたくさん寄せられました。ご応募ありがとうございました。



文化広報室 黒瀬

「ふれあい」に掲載させていただいた方には

- ◎ミツバチの一枚画コンクールのイラストが入った特製マグネット
- ◎ふれあい特製ラベル付熟成アカシア蜂蜜(ルーマニア産)300gをプレゼント!

秋をイメージして私が描きました。皆さまからの御便利をお待ちしております。



お客様係 竹花

マグネットは、いろんなメモを貼るのに便利です。

ふれあい
TEL 0120-383-830

※プレゼントは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。KY-1710