

お客さま 山田養蜂場

出逢い〜今にいたるご様子を聞きました!!



お客さま 山本 山本

いつもたくさんのお声やお便りを送っていただきありがとうございます。「当社製品に出逢ってから元気になった!」という嬉しいお声もたくさん届いております。皆さまの健康に対する意識が高く、私たちも刺激になっています。今回は当社との出逢い〜現在の健やかに過ごされている様子について2名のお客さまにお聞きしました。

鹿児島県 沖 徳子さま (82歳)

12年前から主人と2人で、プロポリスを飲用しています。以前は入院することもあった主人ですが、プロポリスを飲み始めてからは入院することもなく、2人とも元気で過ごしています! とっても気に入っていて、息子にも勧めました。主人は家庭菜園で、にんじんやキャベツなど何十種類も野菜をつくっています。とれたてのお野菜をお店に出して販売もしているんですが『沖さんの家の野菜は美味しい!』と評判なんです。主人が元気で畑仕事ができるのも、プロポリスのおかげかなと思っています。これからも夫婦で飲み続けたいです。



▲お孫さまと楽しく収穫されている様子

趣味や楽しみにされていること

2人ともグランドゴルフが好きで、主人はチームで地区大会に優勝したこともあるほどの腕前なんです。



▲ご夫婦で参加されたグランドゴルフ大会

お気に入りの商品



プロポリス300 <100球入>

●プロポリス300
…プロポリスのおかげで家族みんなが元気です。

趣味や楽しみにされていること

週に3回女性専用トレーニングジムに通い、積極的に身体を動かしています。



お気に入りの商品



酵素分解 ロイヤルゼリーキング <100粒入>
十八穀米 <20g×31包>

●酵素分解
ロイヤルゼリーキング
●十八穀米
…特に息子が気に入っており、これがないとご飯だと感じないと言っています。



千葉県 藤崎 淑枝さま (80代)

仕事をしていた時、原因不明の気管支痙攣と診断され、病状が悪化し救急車で運ばれたこともあり。仕事を辞めると治まりましたが、今度は体力が衰えてしまいました。そんな時ローヤルゼリーが身体の疲れに良いと聞き飲み始めたことがきっかけです。おかげさまで調子もよく、元気に過ごしています。

趣味や楽しみにされていること

週に3回女性専用トレーニングジムに通い、積極的に身体を動かしています。



お気に入りの商品



酵素分解 ロイヤルゼリーキング <100粒入>
十八穀米 <20g×31包>

●酵素分解
ロイヤルゼリーキング
●十八穀米
…特に息子が気に入っており、これがないとご飯だと感じないと言っています。

素敵なお話を聞かせていただき、本当にありがとうございました。お話を伺って、私どもの商品が沖さまと藤崎さまの生活の一部にさせていただいていると感じ、本当に嬉しく思いました。お2人ともとてもお元気で、いきいきとした毎日をお過ごしでしたので、私も活力をいただきました。



お客さま 山田 山田

手づくり 新聞 ふれあい



2017年6月発行

今月の元気



管理栄養士 永田

暑さが気になる季節になりました。皆さまいかがお過ごしですか?今回は暑い季節に役立てていただける情報をご案内いたします。

美味しいきゅうりの選び方

きゅうりは、太さが均一なものを選びましょう。均一でない、水分が下にたまり、中に「す」ができてることが多いです。



ごまと合わせてエイジングケア

きゅうりにはビタミンCなどの水溶性の抗酸化成分、ごまには脂溶性の抗酸化成分である「セサミン」が含まれています。抗酸化成分を摂り入れることは、肌を若々しく保ち、元気な毎日を過ごしていただくために重要です。また、水溶性と脂溶性の抗酸化成分は、お互いの力をサポートしあうことができるため、合わせて摂ることがお勧めです。



紫外線対策にもおすすめ

抗酸化成分を含んだ食品を摂ることは身体の抗酸化力高め、紫外線から肌を守ることに期待できます。最近、身体の内側からもキレイを目指す「内外美容」にも関心が高まっています。健康と美容のためにバランスの良い食事を心がけましょう!

健康食品・はちみつ製品など
ご注文・内容の変更・配達・お支払いについて
0120-383-830
化粧品
0120-87-2222
化粧品の注文やお問い合わせ

ファックス 0120-38-8318 24時間受付
インターネット 山田養蜂場 検索 24時間受付
IP電話 0868-54-5538 受付時間 午前8:00~午後9:00
※IP電話はお電話料金有料となります

●「手づくり新聞ふれあい」バックナンバー●
右記アドレスにアクセスしていただくと、過去のふれあいがご覧いただけます。

インターネット のぞいてみてね
http://beekeeper.3838.com/fureai/

※ホームページにあるこのボタンからでもご覧いただけます。





「はちみつ梅干」「はちみつ酢」「熟成アカシア蜂蜜」を使った きゅうりと鶏むね肉のさっぱり和え

カロリー（1人分）……約154kcal
調理時間……約15分

＜材料＞（2人分）

- ・鶏むね肉……………1枚
- ・きゅうり……………2本
- ・はちみつ梅干……………2粒
- ・いりごま……………大さじ1
- ①
- ・はちみつ酢……………小さじ3
- ・醤油……………小さじ2
- ・熟成アカシア蜂蜜……………小さじ1



＜作り方＞

- ①きゅうりを縦半分に切って、斜め切りにしボウルに入れ、塩もみして少し時間を置きます。軽く水で流し、絞って水気をきります。
- ②鶏むね肉を二枚におろし、広げて耐熱皿におき、ラップをかけてレンジで5分加熱します。粗熱がとれたら細かく手で割きます。
- ③はちみつ梅干の種をとり包丁でたたくように細かく刻みます。ボウルに①の調味料と梅干を合わせます。
- ④きゅうりと鶏むね肉、いりごまを加えて、よく和えて完成です！



さっぱりとした味でこれからの季節にぴったりのレシピです。

新店舗のご案内

山田養蜂場 丸井錦糸町店がオープンしました！

丸井錦糸町店1階フロアに、首都圏6店舗目となる新たな店舗がオープンしました。化粧品を試したり、ドリンクの試飲もできます。ゆったりとした時間の中でスタッフと一緒に商品をお探しください。

ぜひお越しください！



【所在地】〒130-0022 東京都墨田区江東橋3丁目9-10 丸井錦糸町店1階
【電話】03-6659-3438(店舗直通)
【営業時間】10:30~20:30(月~土) / 10:30~20:00(日・祝)
【定休日】不定休
【アクセス】錦糸町駅【JR南口】から徒歩約2分

編集後記

雨に映える紫陽花の花が美しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。本社の周りにも紫陽花が咲いております。梅雨冷えする頃ですが、風邪など、お身体に気を付けてお過ごしください。

ふれあい6月号メンバー



山田 岡田 竹久 山本



鈴木 赤穂 佐々木

6月4日は虫歯の日！～歯の健康は一生の財産～



6月4日は6(む)と4(し)にちなんで虫歯の日です。今回は歯の健康についてご紹介いたします！



全身の健康は歯の健康から！

8020運動とは？

皆さま、日頃から歯の健康を意識されていますか？歯も加齢とともに、衰えていきます。歯の失う原因の約9割が虫歯と歯周病で占められており、虫歯・歯周病予防が歯の健康に大切と言われています。

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動が推進されています。20本以上自分の歯を保つことで、食生活は満足することができると言われています。自分の歯を健康に保つために歯の健康にお役立ていただきたい情報をご紹介します。

歯の健康のためにできること！

① 歯磨きの方法や習慣

● 歯を磨くタイミングは食後30分後が目安。食後すぐだと、口の中が酸性になり、歯磨きしても、エナメル質を傷つけてしまうことがあります。



● 歯磨き粉をたっぷりつけて歯を磨くのはNG。市販の歯磨き粉は磨き心地を良くするために発泡剤や清涼剤が添加されていることが多く、過剰に泡立ち清涼感が広がり磨いた気になりがちです。歯磨き粉に研磨剤が含まれている場合、量が多いと知覚過敏になってしまう可能性もありますので注意が必要です。



● ペンを持つように歯ブラシを持ち、力が入らないようにする。

余計な力が入らずに磨くことができます。強く押し付けると歯ブラシの毛先が寝てしまい、かえって汚れが上手く落ちません。



② 歯の健康に役立つ食品、よくない食品

● よく咀嚼する食べ物
よく噛むことは歯と歯ぐきを丈夫にして歯の健康づくりに役立ちます。たくあん、豆、玄米など、よく咀嚼する必要のある食材を積極的に食事に取り入れるといいでしょう。



● 白砂糖の摂りすぎは要注意

白砂糖は吸収の際に丈夫な歯に必要なカルシウムを消費してしまうので、摂りすぎには注意が必要です。同じ糖分でもはちみつや黒砂糖はミネラルが豊富に含まれているので、白砂糖よりカルシウム消費が少なく済みます。

使っているのはこちら!!



【医薬部外品】
薬用 山田養蜂場の「はちみつ」
<100g入>
価格1,800円(税込1,944円)

- ブラジル産プロポリス配合の薬用はみがき。
- 医薬部外品（歯周病、歯肉炎、虫歯、口臭予防に使用可）
- 全て天然由来の原材料を使用し、防腐剤・合成香料・安定剤・着色料は一切不使用。
- 発泡剤を使用していないため泡立ちが少なく、しっかり磨くことを習慣化できます。

わたしたちも日ごろから気を付けています！



社内にも愛用者がたくさんいます。昼食後には歯を磨き、スッキリした気持ちで仕事に臨みます！

いつまでもおいしい食事や会話が楽しくできるように歯の健康も大切にしていきたいです！！



お客様係 竹久

「ふれあい」に掲載させていただいた方には

- ◎ミツバチの一枚画コンクールのイラストが入った特製マグネット（東京ミツバチの一枚画コンクール 子どもの部 副賞 花野さんの作品）
- ◎ふれあい特製ラベル付熟成アカシア蜂蜜（ルーマニア産）300gをプレゼント！！

春をイメージして私が描きました。皆さまからのお便りをお待ちしております。



お客様係 竹花



※プレゼントは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 KY-1705