

鏡野町の春みーつけた!!

日増しに春めいてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?今回は山田養蜂場本社のある鏡野町周辺で見られる春の訪れをご紹介します。

【鏡野町とは】

鏡野町は岡山県の北部に位置し、北は鳥取県、東南は津山市、西は真庭市に接しています。冬には雪が降り積もり、春には豊かな自然が広がる地域です。



2月下旬

雪解け水

山々に積もった雪が解けて勢よく流れ、荒々しい水しぶきをあげている様子は鏡野町にある春の風物詩です。雪解け水の流れる音が鏡野町に春の訪れを知らせてくれています。



豪快な音を立て流れる雪解け水は迫力があり、この姿を一目見ようと足を運ぶ地元の方や観光客が多くいらっしゃいます。

2月下旬～3月上旬

芽吹くフキノトウ

寒さも次第に弱まり積もった雪が解けてくると田んぼの土手や雑木林、ときには自宅の庭にもフキノトウが顔を出します。毎年フキノトウが出てくる頃には、様々な草木が伸び春の訪れをより強く感じさせます。



暖かくなってくると自宅の庭に可愛らしいフキノトウが顔を出します。「今年はいつ頃顔を出すかな?」と毎年の楽しみになっています。

3月中旬

梅とミツバチ

気温も少しずつ高くなり梅の花が咲き始めると、花の香りに誘われたミツバチが飛び回ります。まだまだ鏡野町の春は始まったばかり...花の少ない早春の季節、ミツバチにとって梅の开花はとてもありがたいものです。



暖かな陽射しの中で、花から花へと元気に飛び回るミツバチを見かけると、いよいよ春がやってきたのを感じます。

3月下旬

満開の菜の花

春の日差しが嬉しい季節になり、今年も鏡野町の菜の花は満開です。暖かな黄色は見ているだけで気持ちが明るくなり、楽しい気分させてくれます。



菜の花が芽吹くと、我が家の食卓には天ぷらやおひたしなどの数多くの菜の花料理が並びます。見てよし、食べてよし、菜の花に感謝です。

手づくり 新聞 ふれあい



2017年3月発行

今月の元気



花粉が飛び始める時期になりましたが、皆さまいかがお過ごしですか?今回は春先にお役立っているための情報をご紹介します。

おいしいキャベツの選び方

冬のキャベツは葉がしっかり巻かれており、ずっしりと重みがあるものが良いとされていますが、春のキャベツは葉の巻きが緩く弾力のあるものを選びましょう。冬のキャベツに比べて水分が多いため、サラダや漬物などに向いています。



ニンジンと合わせて粘膜保護

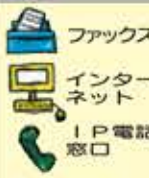
キャベツはビタミンと似た働きをするビタミンUという物質を含み、これは別名「キャベジン」とも呼ばれます。キャベジンを含んだ医薬品も販売されており、胃の粘膜保護に役立つ栄養素です。また、ニンジンにはβ-カロテンが含まれており、これは皮膚や粘膜の健康維持に役立つ栄養素になります。そのため、これらを合わせて摂ることで春先のむずむず対策にお役立っていただけます。



季節の移り変わりの中で鏡野町の様々な春の訪れを見つけることができました。当社が半世紀以上養蜂業を続けられているのは鏡野町に広がる豊かな自然環境が功を奏しています。今後もこの自然環境を大切にしながら今より以上に皆さまの健康と美容をサポートしていきます。



健康食品・はちみつ製品など
ご注文・内容の質問・配達・お支払いについて
0120-383-830
化粧品 0120-87-2222
化粧品のご注文やお問い合わせ



ファックス 0120-38-8318 24時間受付
インターネット 山田養蜂場 検索 24時間受付
IP電話 0868-54-5538 受付時間 午前8:00~午後9:00
※IP電話はお電話料金有りといたします

●「手づくり新聞ふれあい」バックナンバー●
右記アドレスにアクセスしていただくと、過去のふれあいがご覧いただけます。

インターネット のぞいてみてね
<http://beekeeper.3838.com/fureai/>

※ホームページにあるこのボタンからでもご覧いただけます。





「れんげ米、十八穀米、はちみつ酢、熟成アカシア蜂蜜」を使った 山菜ちらし寿司

カロリー(1人分)…約550kcal
調理時間……………約45分



＜材料＞(2～3人分)

- れんげ米……………2合
- 十八穀米……………1包
- はちみつ酢……………大さじ4
- 熟成アカシア蜂蜜…大さじ1
- フキ……………1束
- ゼンマイ……………1束
- タケノコ……………1/2本
- 玉子……………3個
- さやえんどう……………適量
- だし……………大さじ3
- みりん……………大さじ2
- 塩……………少々
- サラダ油……………大さじ1
- 紅しょうが……………適量

＜作り方＞

- ①みりんをだし汁に入れ加熱し、下処理をしたフキ、ゼンマイ、タケノコを加えサツと煮る。
- ②沸騰したお湯に塩を入れ、さやえんどうを茹でる。
- ③れんげ米に十八穀米を混ぜて炊く。
- ④ご飯が熱いうちに下処理をした①や、はちみつ酢、熟成アカシア蜂蜜を混ぜる。ご飯と具材が混ざったら布巾などをかけて冷ます。
- ⑤フライパンにサラダ油を敷き、錦糸玉子をつくる。
- ⑥冷めたちらし寿司をお皿に盛り、さやえんどう、紅しょうがを飾り完成。



はちみつ酢を使用することで、お酢独特のツンとした香りが少なく、まうやかな味わいに仕上がります。ぜひ、お試しください！

♡集めたポイントに貼るとオリジナルシール完成♡

社会活動ニュース

みつばち文庫寄贈書籍決定!!

第19回みつばち文庫の寄贈書籍が決定しました。「自然環境の大切さ」「人と人とのつながり」「命の大切さ」を子供たち自らが学び、考えることができる10冊の本です。5月下旬には、全国約2,000校の小学校にお届けする予定です。



みつばち文庫として、写真の本9冊をお送りします。



皆さまのおかげで、これまでの18年間で630,072冊の本を、延べ55,654校の小学校へ寄贈できました。これからも子どもたちに「心の栄養」となる本をお届けします。

編集後記

今月号では、鏡野町周辺の自然環境を紹介しました。皆さまのお住まいの地域でも様々な春の訪れが感じられると思います。ぜひ探してみられてはいかがでしょうか？朝晩は肌寒い日もございます。どうぞお身体にお気を付けてお過ごしください。



ふれあい3月号メンバー
富山、森元、菅原
岸本、上高、岸本

「薬用RJエッセンス」と 新商品「RJエッセンスEX」どちらを使えばいいの？

昨年4月に販売を始め、多くのお客さまにご愛顧いただいておりますRJエクセレントに、新しく「RJエッセンスEX」が加わりました！今回は肌悩みに合わせた商品の選び方をご紹介します！



シワやたるみでお悩みの赤穂さん

お任せください！
お悩みに合わせて
ぴったりの
化粧品をご紹介します！

お客さま係
森元

③ RJエッセンスEX

ご注文番号 6126
価格 8,200円(税込 8,856円)

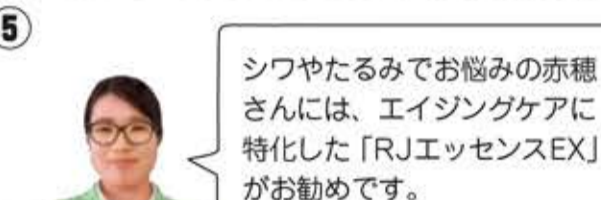
シワやたるみを集中的にケアするエイジングケア美容液。こっくり、とろりとした濃厚な使用感で、ピンとハリのある肌に導きます。



④ 薬用 RJエッセンス

ご注文番号 7022
価格 7,200円(税込 7,776円)

保湿も美白も叶う当社人気No.1薬用美白美容液。コクがあるのにみずみずしい使用感で、潤いと透明感のある肌に導きます。



シワやたるみでお悩みの赤穂さんには、エイジングケアに特化した「RJエッセンスEX」がお勧めです。



そうなんだ、
ありがとう！
さっそく使って
みます。



年齢や肌質により、肌悩みも変わってきます。ぜひ、皆さまの肌悩みに合わせてお役立てください。

お客さま係
上高

※美白：メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ効果

ふれあいメンバーおすすめ商品特集!!

ここではふれあい3月号メンバーが一押しの商品をご案内します！



プロポリス 300



お客さま係
富山

多くのお客さまに人気の商品です！体調を崩しやすい季節の変わり目や、春先のムズムズ対策におすすめです。私も健康維持のために毎日飲んでます！

プロポリス300 100球入(1本)
ご注文番号 103
価格 7,610円(税込 8,218円)

RJクレンジングクリーム



お客さま係
上高

春は季節の変わり目で肌が敏感になりやすく、ホコリや花粉などの汚れが肌に残りやすいです。RJクレンジングクリームは肌の潤いを残しながら汚れをしっかりと落とします。

RJクレンジングクリーム 110g(1本)
ご注文番号 7066
価格 1,800円(税込 1,944円)

はちみつ黒糖くるみ



お客さま係
菅原

くるみの香ばしい香りと噛むほど広がる黒糖のはちみつの風味がアクセントに仕上がります。私のおすすめはアイストッピングとしてかける食べ方です！アイスの白とくるみの香ばしさが相性抜群です。

はちみつ黒糖くるみ 80g(1袋)
ご注文番号 45916
価格 380円(税込 410円)

はちみつどら焼き



お客さま係
岸本

国産そば蜂蜜を使って生地を焼き上げ、しっとりもちもちとした食感と優しい餡の甘みが楽しめます！ぶんぶんファクトリーでは毎日出来立てをご用意しております。

はちみつどら焼き 10個入(1箱)
ご注文番号 26434
価格 1,800円(税込 1,944円)
※冷凍品のため別途送料¥700頂戴しております。

お詫びと訂正

ふれあい2017年1月号表面にて一部誤りがございました。お詫びして訂正させていただきます。

ふれあい2017年1月号 表面 文化広報室 黒瀬コメント (誤) 興味深々 ⇒ (正) 興味津々

「ふれあい」に掲載させていただいた方には

- ◎ミツバチの一枚画コンクールのイラストが入った特製マグネット
- ◎ふれあい特製ラベル付熟成アカシア蜂蜜(ルーマニア産)300gをプレゼント!

春イメージして私が描きました。皆さまのかわりにお便りお待ちしております。



お客さま係
木暮



マグネットは、いろんなメモを貼るのに便利です。

※プレゼントは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 KY-1702